

# Veiligheidstraining Hijs- en Hefmiddelen



## Algemene vaardigheden hijs- en hefmiddelen.

Hijskranen en hefapparatuur worden bij veel organisaties gebruikt. Daarbij doen zich regelmatig 'bijna-ongelukken' en ongelukken voor, soms met fatale gevolgen en aanzienlijke schade. Laden, lossen en verplaatsen van goederen met gebruik van hijs- en hefwerktuigen en hijsgereedschappen brengt nu eenmaal risico's met zich mee. Door de kans op losraken of omvallen van de last tijdens het hijsen of heffen is dit een risicovolle activiteit waarvoor verschillende voorzorgsmaatregelen moeten worden genomen.

De training 'Algemene vaardigheden hijs- en hefmiddelen' kent een mix van theorie en praktijk en is er op gericht het veiligheidsbewustzijn van de deelnemers te vergroten. Het veilig en juist gebruik van de diverse hijs- en hefmiddelen draagt in belangrijke mate bij aan de veiligheid van de werknemers.

De training vangt aan met een theoretisch gedeelte waarin, naast de nodige informatie over de hijs- en hefmiddelen, kennis van de actuele wet- en regelgeving aan de orde komt. Tijdens het praktijkgedeelte wordt geoefend met door de deelnemers veel gebruikte hijs- en hefmiddelen.

## Na deze training

Na de training kunnen de deelnemers in hun dagelijkse werkpraktijk veilig werken met de hef- hijsmiddelen.

## Voor wie

Voor iedereen die dagelijks werkt met hef- en hijsmiddelen

## Programma

- Arbeidsomstandigheden en actuele wet- en regelgeving
- Verschillende soorten hijs- en hefmiddelen
- Periodieke keuring
- Overbelasting s- waarschuwingssysteem
- Hijsen en windsterkten
- Werken met een assistent en gestandaardiseerde hand- en armseinen
- Veiligheidsvoorzieningen en persoonlijke beschermingsmiddelen
- Onderhoud en keuring van de hijs- en hefmiddelen
- Praktijkoefeningen
- Werken met een assistent in de praktijk en gebruik van gestandaardiseerde hand- en armseinen

**Studieduur:** 1 dag

